

MARSEILLE PADDLE Contest

4 Août 2019

Départ donné à **9h15**: Ocean Racing
- Paddle Race 15km - Rando 15km -
Découverte 7km



GUIDE DU PARTICIPANT 2019

Les quelques lignes qui suivent ont pour objet de vous préciser quelques consignes pour le bon déroulement de votre participation au Marseille Paddle Contest. Certains paragraphes concernent les parcours Découverte et Chronos sup, d'autres concernent plus spécifiquement les participants à l'épreuve Ocean Racing (Kayak et Pirogues)

Récupération Dossards

Récupérez votre dossard (obligatoire pour avoir votre bateau) le samedi de 14h00 à 18h00 à la base nautique du Roucas Blanc.

Parking Roucas Blanc

Vous pourrez vous garer sur le parking de la base (voir plan)

Cependant, nous recommandons à tous ceux qui le peuvent d'utiliser en priorité les transports en commun pour venir jusqu'à la base nautique du Roucas Blanc si vous n'avez pas votre propre matériel.

Navette gratuite : 8h00, rendez-vous à partir de 7h30

Pour se rendre au départ, une navette maritime est mise en place au départ de la base nautique du Roucas Blanc. Il n'y aura qu'un départ à 8h00 précise, pensez à venir plus tôt pour ne pas rater l'embarquement et le départ. Si vous avez votre propre embarcation Kayak, pirogue, ou Sup Rigide, il faut impérativement votre embarcation sur les remorques organisation le samedi après-midi avant 18h, donc pensez-bien à amener votre matériel et à le déposer au moment du retrait des dossards. Si vous ne souhaitez pas prendre la navette maritime, vous pouvez aller au départ par vos propres moyens,

mais attention, vous ne pourrez pas accéder au quai du Mucem en voiture : vous devez dans ce cas impérativement embarquer à la mise à l'eau publique, côté Capitainerie, sud-est du vieux port (voir plan)

Récupération des bateaux locations

Suivre les instructions à la descente de la navette: Récupération de son matériel au quai derrière le Mucem (voir le plan), 1paddle ou 1 kayak + votre pagaie + votre gilet. Des bénévoles seront présents pour vous aider.

Briefing général

Un briefing sera donné par l'organisation à 8h30 au pied du Mucem pour les participants de l'ocean racing et du parcours randonnée et à 8h45 pour les participants du parcours découverte. S'en suivra la mise à l'eau des embarcations. Le départ se fera à 9h15. Le protocole de départ sera expliqué lors du briefing.

Débarquement

- Tous les bateaux personnels doivent débarquer sur la base nautique, sur la pente de mise à l'eau proche de la tente organisation.
- Les bateaux de location (paddle ET kayaks) doivent être rendus auprès des bénévoles désignés à cet effet, qui vous indiqueront où déposer vos gilets et pagaies.

Eco-participant

Chaque participant s'engage :

- A conserver ses déchets pour les mettre dans les bacs de tri ou poubelles disposées à l'arrivée.
- A suivre le parcours tracé par l'organisation sans couper et risquer par voie de conséquence de dégrader le site ou de prendre des risques.
- A porter son dossard et son gilet de sauvetage tout au long du parcours.
- A respecter les règles de sécurité écrites ou orales données par le staff organisateur.

Le non-respect de ces règles entraînera une disqualification immédiate.

Lignes de départ au Mucem

En fonction du nombre de participants, il y aura plusieurs lignes de départ :

- Ligne 1 - Ocean Racing & Paddle Race
- Ligne 2 - Parcours Rando et découverte

Arrivée

Tous les participants doivent franchir la porte d'arrivée à la base nautique, matérialisée par des bouées et ligne de bateaux.

Equipement

Pensez à prendre de l'eau, des barres de céréales et une casquette pendant votre parcours. ainsi qu'un t-shirt technique (par exemple celui du Marseille Paddle Contest) ! N'hésitez pas à adapter votre tenue à la météo ! indispensable, des chaussures type basket ou chaussons de kayak. Nous vous conseillons d'emporter votre téléphone portable dans une pochette étanche (qu'il faudra bien attacher sur vous). En cas de problème grave, contactez le 06 15 09 16 82.

Navettes retour

Il n'y a pas de navettes prévues pour vous ramener au Mucem à la fin de votre course. Pensez donc bien à nous rejoindre à la base nautique du Roucas Blanc dès le départ.

En cas de dessalage (chavirage)

Restez calme et retournez votre kayak/paddle pour remonter dedans. En cas de besoin, les

bateaux suiveurs vous aideront. En aucun cas vous ne devez lâcher votre bateau, il constitue la meilleure bouée pour vous, et pour l'organisation le meilleur moyen de vous repérer. Ne vous attachez pas dans votre kayak. En revanche, en paddle, attachez bien votre leash sous le genoux. Si vous avez un sac, fixez le de façon à ce que la cordelette ne puisse pas vous entraver. En cas de problème majeur, levez la pagaie et faites signe aux bateaux de sécurité.

Sécurité

Pendant la course, des bateaux suiveurs de sécurité sont présents pour vous aider au besoin avec de nombreux bateaux à moteur. Pour les concurrent du parcours rando (15 km), la barrière horaire pour franchir le km 3 (au niveau de cap de Croix) est fixée à 10h. Passé cet horaire, les concurrents seront soit redirigés sur le parcours découverte (7 km) soit escortés par la sécurité à l'arrivée.

Météo

L'organisation se réserve de modifier le parcours ou d'annuler l'événement en cas de mauvaises conditions météo.

Fin de la rando, repas, remise des prix

Avec vos tickets de restauration, venez partager un moment convivial, et surtout ne ratez pas la remise des prix, qui aura lieu à 13h : De nombreuses dotations, avec notamment 2 stand up Paddle à gagner et une pagaie carbone par tirage au sort parmi tous les participants présents !

Consignes de sécurité

Respect des consignes de sécurité, du speaker et des bateaux de sécurité sous peine de disqualification.

- Port du gilet obligatoire sur tout le parcours sous peine de disqualification et procès verbal de la police maritime. (sauf SUP race)
- Interdiction d'avoir de l'alcool à bord des embarcations et de boire durant la randonnée
- Interdiction de s'arrêter et débarquer durant le parcours

PLAN BASE NAUTIQUE DU ROUCAS BLANC



PLAN DÉPART AU MUCEM

